

Verband Luzerner Polizei

3 TAGE HRV MESSUNG 72H HERZ-RATEN-VARIABILITÄT

STRESS, SCHLAF, ARBEIT, FREIZEIT UND KÖRPERLICHE AKTIVITÄTEN
WERDEN IM ONLINE-TAGEBUCH DOKUMENTIERT UND ANALYSIERT.

IM AUSWERTUNGSGESPRÄCH (PERSÖNLICH ODER VIA VIDEOKONFERENZ)
WIRD DER AUSFÜHRLICHE BERICHT MIT KONKRETE FEEDBACKS UND
SPEZIFISCHEN HANDLUNGSOPTIONEN BESPROCHEN.

WERT CHF 495.-
DER VLP
ÜBERNIMMT
DIE DIFFERENZ

DI MIND®

CHF
99

EXKLUSIVES

ANGEBOT

WWW.VERBAND-LUPOL.CH/ANMELDUNG-DI-MIND